

# Mantelzorg 2023

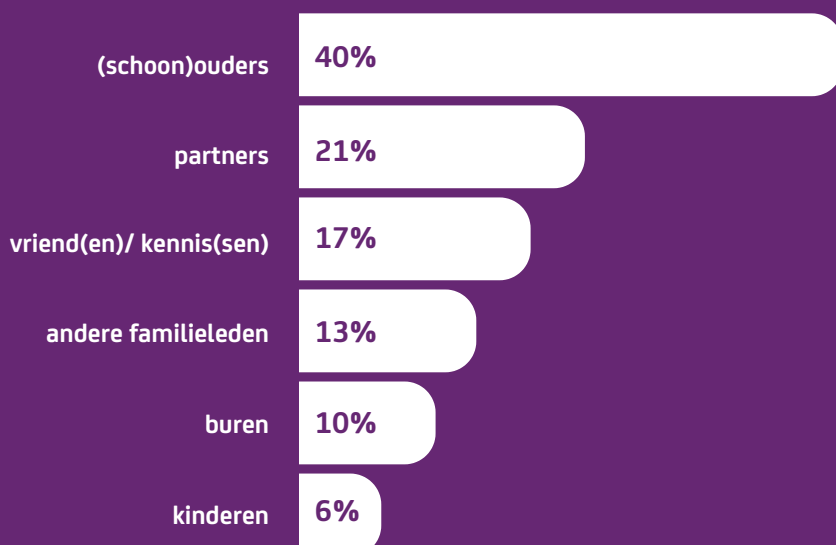
Gemiddeld verlenen mantelzorgers 18,8 uur per maand hulp en/of zorg.

Eén op de tien mantelzorgers is zelfs 40 uur of meer per maand kwijt aan mantelzorg.



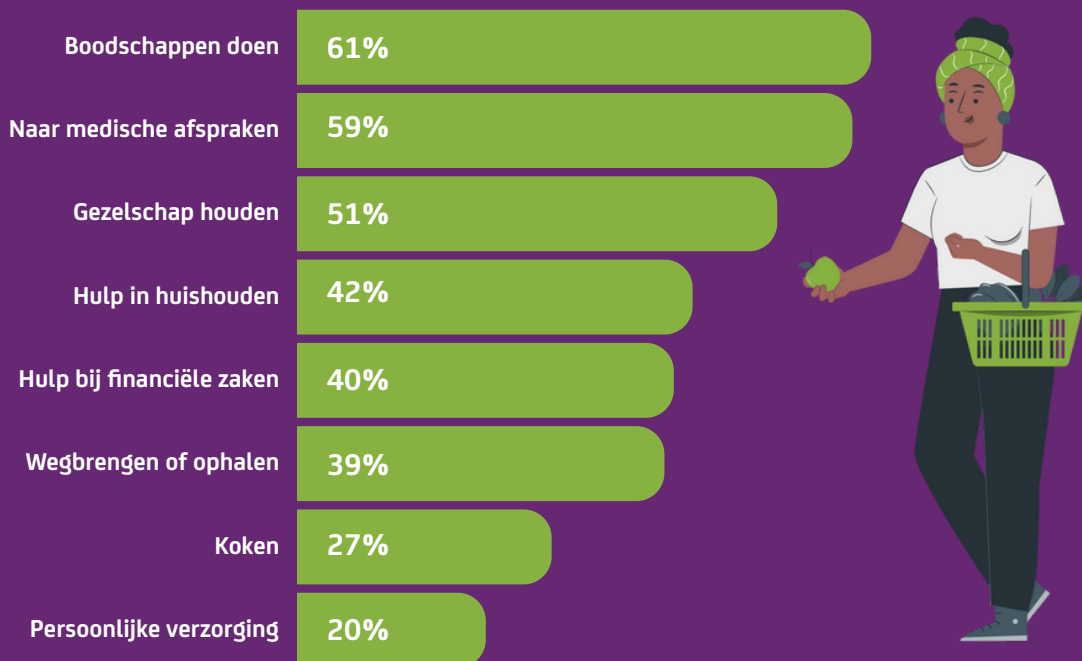
## Voor wie zorgt de mantelzorger?

Vraag: Aan wie biedt u hulp en/of zorg die niet meer alles zelf kan doen? | Meerdere antwoorden mogelijk.



## Welke hulp en/of zorg biedt de mantelzorger?

Vraag: Welke hulp en/of zorg biedt u aan de persoon die u ondersteunt? | Meerdere antwoorden mogelijk.



Vraag: Op welke van de onderstaande punten zou u zelf (wel eens) ondersteuning kunnen gebruiken rondom de hulp die u aan iemand anders biedt? | Meerdere antwoorden mogelijk.



## Welke hulp wil de mantelzorger zelf?

Steekproef mantelzorgers n = 205

In dit onderzoek zijn de respondenten mantelzorgers van 35 jaar of ouder die aangeven hulp en/of zorg te bieden aan iemand die niet zelfredzaam is.